

QUELQUES CHIFFRES CLÉS SUR NOTRE CONSOMMATION QUOTIDIENNE

LORSQU'ON TRAVAILLE...



Papier :

- En moyenne, **un employé français consomme 80 kg de papier par an**. A l'échelle d'une entreprise, disons mc2i et ses 950 employés, cela représente 76 tonnes ... Alors même que l'on sait que la production de papier neuf est extrêmement nuisible pour la planète et que l'ADEME estime que seul 20% du papier est recyclé au bureau, et que pas moins de **25% des documents sont jetés au bout de 5 min**, et que 16% ne sont jamais lus par la moindre personne.

Matériel informatique :

- 53,6 millions de tonnes de déchets électroniques ont été produites dans le monde en 2019, soit une augmentation de 21% en cinq ans selon l'OMS. Ils devraient être de 74,7 millions de tonnes avant 2030.
- **Envoyer 20 mails par jour sur un an produit autant de CO2 que parcourir 2000 km en voiture.**
- 21% de la consommation énergétique d'un bureau est lié aux équipements informatiques.
- En France, les cartouches usagées représentent 60 000 tonnes de déchets polluants.
- **La fabrication d'un ordinateur de 2 kg c'est : 588 kg de matières premières mobilisées, 156 kg de CO2 générés, sur les 169 kg émis sur l'ensemble de son cycle de vie.**

Electricité

- **Un PC qui reste allumé 8 heures par jour consomme en moyenne 130 à 150 euros d'électricité par an.**
- 50% : c'est la part du chauffage dans la consommation énergétique d'un bureau.
- **21% : c'est la part des équipements informatiques dans la consommation électrique d'un bureau.**

PENDANT LA PAUSE...



Cafétéria :

- **Seul 1% des gobelets plastiques sont recyclés chaque année** ... sur les 5 milliards de gobelets jetés chaque année en France.
- Faire bouillir juste suffisamment d'eau pour son café individuel émet 21g de Co2, et monte à 53 g lorsqu'on y ajoute du lait. Cette empreinte prend en compte la culture, transformation, du packaging et du transport.

Pause cigarette :

- **30 milliards de mégots sont jetés chaque année en France, chacun d'entre eux pollue 500 L d'eau** avec les quelque 4000 substances toxiques libérées en 1h...
- **40% de ces mégots finissent dans la nature.**
- 1,5% de la déforestation mondiale provient de la culture du tabac.

PENDANT QUE L'ON MANGE...



Produits consommés :

- **L'élevage intensif est responsable de 14,5% des émissions de gaz à effet de serre** dans le monde. Sachant que chaque repas (ou presque) proposé en restauration collective est pensé autour d'une viande ou d'un poisson...
- Depuis la loi alimentation entrée en vigueur en novembre 2018, les cantines scolaires sont obligées de proposer un repas végétarien au moins une fois par semaine.

Anti-gaspillage alimentaire :

- Chaque repas en restauration collective génère en moyenne 130 g de gaspillage alimentaire.
- Chaque année en France, ce sont **10 millions de tonnes de nourriture qui sont perdues ou gaspillées** tout au long de la chaîne alimentaire. Dont 14% lors de la restauration collective.
 - Sur les 16 milliards d'euros théoriques perdus sur cette chaîne, cela représente 2,240 milliards d'euros de perte.
 - Sur les 15,3 millions de tonnes de CO2 générés par cette quantité, cela représente 2,142 millions de tonnes de CO2 pour le simple gaspillage en restaurant d'entreprise.

Restaurant zéro déchets :

- **0,5 kg de déchets par personne par repas sont générés en restauration collective** (50% biodéchets, 50% de l'emballage).

DURANT NOS DÉPLACEMENTS...



Mobilité :

- **70% des français se rendent au travail en voiture...** alors même qu'en moyenne ils habitent à moins de 15km de leur travail.
- 12 millions de tonnes de Co2 sont émises par les déplacements liés aux activités de bureau.
- Par rapport à la voiture, **le bus consomme 40 % de moins d'énergie et le métro 104 fois moins.**